



## Leitfaden für Teilnehmer/innen

1. Personen mit **Krankheitssymptomen müssen zu Hause bleiben**(kein Training!)
2. Trainingsgruppen sind von dem Trainer festgelegt und gleich zu belassen (keine kurzfristigen Veränderungen können vorgenommen werden)
3. Trainingseinheiten müssen mit der Anwesenheitsliste (Vorlage) protokolliert werden (Nach jedem Training die unterschriebenen Listen zur Geschäftsstelle bringen– falls geschlossen bitte Briefkasten verwenden)
4. Umkleieräume und Duschen sind gesperrt (bitte Umgezogen kommen und danach gleich wieder gehen)
5. Der Übungsleiter holt seine Trainingsgruppe immer am festgelegten Halleneingang (Ostseite neben den Fußballkabinen) ab, siehe Hallenskizze/Aushang.
6. Gruppenbezogene Trainingseinheiten sind auf 60min beschränkt, dies gilt auch für Trainer
7. Es sind keine Zuschauer/Eltern beim Training in der Halle erlaubt (warten ggf. im Auto)
8. Keine Fahrgemeinschaft in Autos (einzeln kommen) – Treffpunkt zur festgelegten Zeit am Halleneingang Ostseite ( frühestens 10 min vor Beginn der Trainingseinheit anwesend sein) – Auf 1,5m Abstand achten
9. Auf Abstand achten und Pünktlich sein sonst Trainingsausschluss/keine Trainingsteilnahme möglich
10. Zwischen den Trainingsgruppen muss ein zeitlicher Puffer von min 15 min liegen (Pünktlichkeit)
11. Der Geräteraum ist NUR einzeln und mit Nasen-Mundschutz-Einmal-Handschuhen zu betreten um Geräte für das Ausüben des Sportes zu entnehmen/zurück zu bringen.
12. Die Distanz von mind. 2 Metern zwischen Übungsleiter/Trainer/Mitspieler ist strikt einzuhalten
13. Körperkontakt ist zu vermeiden: kein Handshake, kein Abklatschen oder andere Begrüßungsrituale vor, während und nach dem Training. ( kein Netzspiel, kein Doppel)
14. Trainingsgeräte und Bälle müssen nach der Trainingseinheit immer desinfiziert werden
15. Falls ihr feststellt, dass das Verbrauchsmaterial zur Neige geht informiert ihr bitte die Geschäftsstelle umgehend(Desinfektionsmittel, Papierhandtücher, Einweg-Handschuhe)

Bei Fragen wendet euch bitte an Friederike Rudert und Martina Lotter

Einverständniserklärung:

Ich habe den Leitfaden für Teilnehmer/innen gelesen und erkläre hiermit mein Einverständnis.

Name:

---

Ort, Datum

---

Unterschrift